



Los múltiples incendios que están ocurriendo en este momento en Napa, Sonoma y otros condados del norte pueden estar generando un potencial peligro para la salud aquí en San Francisco. El humo de los incendios forestales y de estructuras puede afectar la salud: irritación en ojos y garganta, tos y dificultad para respirar.

ÚLTIMAS NOTICIAS:

En San Francisco, la gente puede acudir a las siguientes bibliotecas públicas de San Francisco para encontrar alivio a la mala calidad del aire a causa de los incendios del Norte de la Bahía. Estas sucursales tienen filtros de aire:

Biblioteca Principal de San Francisco, 100 Larkin Street, de 9:00 a. m. a 8:00 p. m.

Biblioteca de Chinatown – 1135 Powell Street, de 10:00 a. m. a 9:00 p. m.

Biblioteca de Mission Bay, 960 4ª calle, martes y jueves de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.

Biblioteca de Glen Park – 2825 Diamond Street, martes de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.

1. CUIDADO PERSONAL

Estas son algunas de las cosas que se pueden hacer para protegerse:

Si puede ver, sentir o percibir el sabor del humo, debe minimizar de inmediato las actividades en el exterior. Esto es especialmente importante si tiene problemas de salud (por ejemplo, personas con enfermedades del corazón o respiratorias, como el asma), si tiene edad avanzada, está embarazada o tiene un niño a su cuidado.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene los siguientes síntomas:

- Tos repetitiva
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Sibilancia
- Opresión o dolor en el pecho
- Palpitaciones
- Náuseas o fatiga fuera de lo normal
- Mareos

Como siempre, si usted o alguien que usted conoce tiene una emergencia que pone en riesgo su vida, llame al **9-1-1**.

Siga estas precauciones para proteger su salud:

- Minimice las actividades al aire libre
- Permanezca en interiores con puertas y ventanas cerradas siempre que sea posible
- No haga funcionar ventiladores que traigan el aire con humo al interior
- Encienda el aire acondicionado únicamente si no hace entrar humo desde el exterior
- Considere abandonar la zona hasta que las condiciones de humo mejoren si tiene síntomas relacionados con la exposición al humo.

2. REFUGIO PARA PERSONAS SIN HOGAR



El Equipo de Asistencia para Personas Sin Hogar (Homeless Outreach Team, HOT) realiza revisiones de bienestar en todo San Francisco y brinda transporte a pedido a MSC South (525 5th St), Medical Respite and Sobering Center (1171 Mission St) y Next Door Shelter (1001 Polk Street) para personas que no tienen refugio.

Si no tiene hogar y necesita transporte o atención, comuníquese con el Departamento de servicios de vivienda de apoyo y para personas sin hogar [Department of Homelessness and Supportive Housing Services] llamando al **3-1-1**.

3. CONTACTOS DE EMERGENCIA

Si huele humo, es posible que sea como consecuencia de los incendios en los condados de Napa y Sonoma. No llame al **9-1-1** para informar a menos que **vea fuego**. Si desea informar o preguntar sobre humo o cenizas, llame al **3-1-1**.

Como siempre, si usted o alguien que usted conoce tiene una emergencia de vida o muerte, llame al **9-1-1**.