

## Creación de un plan familiar para casos de desastre



Reúname con su familia y hábleles de por qué es necesario prepararse para un desastre. Explíquelo a los niños los peligros de un incendio, de las condiciones climáticas adversas y de los terremotos. Haga planes para que las responsabilidades sean compartidas y se trabaje en equipo.

- Hábleles de los tipos de desastre que tengan mayor probabilidad de ocurrir. Explique que se debe hacer en cada caso.
- Asegúrese de que todos sepan donde pueden encontrar su equipo de suministros para desastres y sus equipos **Go kits**. (Los Go-Kits son equipos de emergencia que se preparan con anticipación, de modo que si ocurre una emergencia, usted solo debe tomar el equipo y ¡SALIR!)
- Guarde una linterna, un par de zapatos y una muda de ropa en una bolsa de plástico debajo de la cama de cada uno de los integrantes de la familia, por si ocurriera un terremoto durante la noche.
- Determine cuáles son las mejores vías de escape desde su hogar. Trate de identificar dos de ellas.
- Escoja dos lugares de encuentro:
  - Fuera de su hogar, en caso de emergencia repentina, como un incendio.
  - Fuera de su vecindario, en caso de que no pueda regresar a su hogar. Todos deberán conocer la dirección y el número de teléfono.
- Pídale a un amigo que viva fuera del estado que sea su "contacto familiar." Después de un desastre, a menudo es más fácil realizar llamadas de larga distancia. Los otros miembros de la familia deberán llamar a esta persona y decirle donde se encuentran. Todos deben conocer el número de teléfono de su contacto.
- Hable acerca de que se debe hacer en una evacuación.
- Planifique cómo cuidará de sus mascotas.
- Practique las vías de evacuación, y los simulacros de "Protegerse, cubrirse y permanecer en el lugar" (Duck, cover and hold) y "Detenerse, caer y rodar" (Stop, drop and roll).
- Crea tarjetas de respuesta a emergencias para cada uno de los miembros de la familia.
- Luego, averigüe acerca de los planes para casos de desastre en su lugar de trabajo, en la escuela o guardería de sus hijos y en otros lugares donde su familia pueda estar.
- Haga copias de los documentos importantes y un inventario de las cosas de valor. Consérvelos en una caja de seguridad o entréguelos a alguien que resida fuera de las inmediaciones.

### Plan de contacto familiar para casos de desastres

Luego de un desastre, cada persona debe llamar a la persona de contacto designada para informar su ubicación y condición. Esta persona debe hallarse fuera del estado, ya que a menudo es más fácil hacer llamadas de larga distancia después de un desastre.

**Persona de contacto designada, que resida fuera del estado:**

Número de teléfono (Día): \_\_\_\_\_ (Noche): \_\_\_\_\_

Números de contacto locales para caso de emergencia:

Nombre	Número del trabajo	Número de la casa/del móvil

Lugares de encuentro en caso de emergencia:

Cerca del hogar	
Lugar secundario	
Lugar de trabajo	
Escuela/Guardería	